

# こもれば Times 7月号 【認知症検査】

認知症検査には主に二種類の検査方法があります。

★**MMSE**→アメリカで開発されたため、世界でも広く使われています。時間と場所の見当識、計算など11の評価項目で構成されていて、回答方法が口頭以外に文章記述や図形描写などもあります。

★**長谷川式**→単なる物忘れなのか認知症の兆しなのか、記憶を中心とした認知機能障害の有無を調べます。認知症であっても、初期段階では記憶障害が現れにくいレビー小体型認知症や前頭側頭型認知症では高得点が出るケースもあり、テスト当日の体調や精神状態で点数が低く出る可能性もあります。実際は、教育歴や職歴、生活歴、精神疾患や服薬状況などの背景情報、脳画像検査も診断材料となり、総合評価により診断が決まります。

| No | 質問内容                                                                                          | 採点方法                                                                                              | 点数                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1  | お歳はいくつですか？                                                                                    | 各1点×1問(2年までの誤差は正解)                                                                                | 0・1                        |
| 2  | 今日は何年、何月、何日ですか？<br>何曜日ですか？                                                                    | 年(1点)<br>月(1点)<br>日(1点)<br>曜日(1点)                                                                 | 0・1<br>0・1<br>0・1<br>0・1   |
| 3  | 私たちが今いるところはどこですか？                                                                             | 自発的にできれば2点。<br>5秒おいて「家ですか？病院ですか？施設ですか？」の選択肢から正しく選択できれば1点。<br>答えられなかったら0点。                         | 2<br>1<br>0                |
| 4  | これから言う3つの言葉を覚えてください。<br>あとでまた聞きますのでよく覚えておいてください。<br>(以下の1または2の単語を言う)<br>1:板・橋・電車<br>2:梅・犬・自動車 | 復唱できたら各1点×3問。                                                                                     | 0・1<br>0・1<br>0・1          |
| 5  | 100から7を順番に引いてください。<br>100引く7は？それからまた7を引くと？                                                    | 「93」と答えられたら1点。1問目に失敗したら質問を打ち切るため0点。<br>「86」と答えられたら1点。                                             | 0・1<br>0・1                 |
| 6  | 私がこれから言う数字を逆から言ってください。<br>「6-8-2」<br>「3-5-2-9」                                                | 3桁の逆順に失敗したら質問を打ち切るため0点。<br>「2-8-6」と答えられたら1点。<br>「9-2-5-3」と答えられたら1点。                               | 0・1<br>0・1<br>0・1          |
| 7  | 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください。<br>1:板・橋・電車<br>2:梅・犬・自動車                                          | 自発的に回答できれば各2点。もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば各1点。                                                        | 0・1・2<br>0・1・2<br>0・1・2    |
| 8  | これから5つの品物を見せます。<br>それを隠しますので何があったか言ってください。<br>(時計・鍵・タコ・ペン・硬貨など必ず相互に無関係なものを見せる)                | 各1点×5問。                                                                                           | 0<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5 |
| 9  | 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。                                                                    | 答えた野菜の名前を数える。途中で詰まり、約10秒間待っても出ない場合は打ち切る。<br>0～5個＝0点<br>6個＝1点<br>7個＝2点<br>8個＝3点<br>9個＝4点<br>10個＝5点 | 0<br>1<br>2<br>3<br>4<br>5 |
| 合計 | 全問正解で30点。20点以下は認知症の疑いあり                                                                       |                                                                                                   | /30                        |

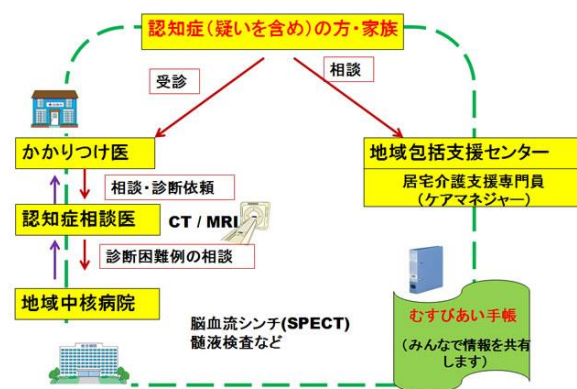
## 認知症かな？と思ったら

認知症は早期発見し、症状の軽い早い段階から介護や治療を行うことにより、その後の進行を遅らせたり、行動や精神面の問題を防ぐことができます。

「最近物忘れが多いかも」など、ちょっとした異変でも気になったら、早急に医療機関を受診するようにしましょう。

介護について悩んだときには、地域包括センターに相談してみてください。

関係機関とも連携しながら、適切な保健福祉サービスや制度の利用につながるような様々な支援を行っています。他にも電話相談ができる機関や、認知症疾患医療センター、物忘れ外来などもありますので、一人で悩まずに、一度ご相談ください。



## 【参考文献】

新潟市医師会 HP

SOMPO 笑顔倶楽部「HDS-R とは」

浜浦町薬局

